



Samtalsgrupp för anhöriga

Upplands-Bro kommun erbjuder samtalsgrupp för dig som är närstående till en person med demens.

Samtalsgruppen är till för dig som vill träffa andra personer och dela erfarenheter. Du får möjlighet att fokusera på dina egna behov och bli bättre på att hantera situationer som kan kännas utmanande och svåra.

Datum: 04 februari, 04 mars, 06 maj och 03 juni 2015
Tidpunkt: klockan 17.00-18.30
Plats: Solrosens dagverksamhet
Norrgårdsvägen 13 i Bro

Anmälan och frågor: Kontakta Mirjam Brocknäs, äldrepedagog, via e-post mirjam.brocknas@upplands-bro.se eller via kommunens Kundcenter på 08-581 690 00.