



FÖRÄLDRAINFORMATION

Hårlöss/Huvudlöss

Huvudlöss är vanligt bland barn. Det sprids främst genom kontakt huvud mot huvud och de kan inte flyga eller hoppa.

Borstar, kammar och mössor kan sprida huvudlöss men är mer sällsynt eftersom lössen inte överlever mer än ett dygn utanför hårbotten.

Huvudlöss är ett vanligt problem, särskilt bland barn. Det har inget med dålig hygien att göra, därför kan man inte heller ”tvätta” bort huvudlöss.

Huvudlusen är en gråsvart, två till tre millimeter lång platt insekt utan vingar. Djuren lever på blod från hårroten och biter sig genom huden.

Det är betten som kliar och irriterar.

Förebyggande:

Kamning är det bästa sättet att hitta löss

För att undgå lusproblem hos barn bör man undersöka barnet helst en gång per vecka. Vänta inte tills barnet börjar klia sig i huvudet. Har barnet löss så börjar det ofta inte klia förrän efter en vecka eller så kan barnet vara symtomfritt. I båda fallen kan det ju smitta andra barn.

Eftersom löss går runt i torrt hår men sitter stilla i hår med balsam är det att föredra att kamma med balsam, det gör ju även kamningen lättare.

Detta är särskilt viktigt vid terminsstart i skola och förskola där löss sprids lättast mellan barn. Vanligast är att man ser dem i nacken och bakom öronen.

Löss är tyvärr ett återkommande problem i våra skolor. Samtliga av kommunens skolor brukar bli drabbade. Omfattningen varierar från varje termin och skolorna drabbas olika hårt från termin till termin.

Största problemen med löss brukar uppmärksammas vid terminsstarter.

När LÖSS har konstaterats på skolan rekommenderar elevhälsans medicinska insatser att ALLA BARN genomgår följande:

- **Kamma igenom ditt barns hår med luskam. Rekommenderar även att resten av familjen kammar igenom sitt hår. Informera att ni upptäckt huvudlöss.**
- **Kamning och schamponering åligger föräldern att genomföra. (Skolsköterskorna hjälper till att konstatera om det är löss, visar hur man skall kamma om så önskas)**
- **Om barnet har löss, var noga med att följa apotekets behandlingsråd inför och efter behandling. Apoteket är de som vet vilket preparat som är bäst att behandla med.**
- **Behandla inte i förebyggande syfte. Det hjälper inte och bidrar bara till att öka lössens motståndskraft mot schampot. (Resistensutveckling)**

2016-05-09



Upplands-Bro
KOMMUN

Utbildningskontoret/Resursteamet

Elevhälsan medicinska insatser

2016-05-09

Det är viktigt att inte behandla med kemiska medel ”för säkerhets skull”, preparaten är starka.

- **Fortsätt lus-kamma** dagligen tills du **EJ SER levande löss eller gnetter** (ägg) på hårstråna.(rekommendation från smittskyddsinstitutet är i 14 dagar)
- **Luskammar finns att köpa på apoteket eller i vissa hårsalonger och hälsokostaffärer.** Skolsköterskorna ger gärna råd om vilken typ av luskam som rekommenderas, det finns många på marknaden.
- **Den dagen barnet är behandlat rekommenderar vi att barnet inte är i skolan.**

Fråga om råd:

Skolsköterskan kan hjälpa till med råd

Apoteket har bra information

Ring din vårdcentral om råd.

Ring Vårdguiden telefon 08 320 100

www.vardguiden.se www.smittskyddstockholm.se www.lakemedelsverket.se

www.smittskyddsinstitutet.se

Rekommenderar också er föräldrar att gå in på hemsidan www.lusfri.nu

Där kan man få mycket information om huvudlöss, olika metoder för behandling, varför inte en behandling lyckas mm.

Där finns också information om Luskammar, bl.a. luskammen Nit-Free som visat sig vara väldigt effektiv mot både löss och gnetter(ägg), som kan vara svåra att få bort.

Informationen finns på flera olika språk samt en film om luskamning.

Elevhälsan medicinska insatser i Upplands-Bro Kommun

Genom:

Anette Walfridsson

Samordnande skolsköterska Upplands-Bro kommun

Anette.walfridsson@upplands-bro.se

Annette Jakobsson

Skolläkare

Upplands-Bro kommun