

Föräldrainformation om löss

Huvudlöss (hårlöss, löss)

Huvudlusen är en gråsvart, 1–3 millimeter lång platt insekt utan vingar. Den lever bland hårstråna på huvudet. Djuren lever på blod från hårroten och biter sig genom huden.

Huvudlöss är vanligt bland barn. Det har inget med dålig hygien att göra, därför kan man inte heller ”tvätta” bort huvudlöss. **Lössen sprids framför allt genom kontakt huvud mot huvud.** Borstar, kammar och mössor kan sprida huvudlöss men det är sällsynt eftersom lössen inte överlever mer än ett dygn utanför hårbotten.

Symtom vid huvudlöss

Huvudlöss orsakar oftast, men inte alltid, klåda. Man kan ha huvudlöss utan att det kliar. Undersök först huvudet efter löss och ägg. Lössen lägger ljusa ägg, som kallas gnetter, som klistras fast på hårstråna intill hårbotten. Titta särskilt noga i nacken och bakom öronen. Kamma håret över ett vitt papper eller örngott så syns lössen tydligare.



Förebygga spridning av huvudlöss

Om någon i en familj eller barngrupp har löss måste även de övriga undersökas noga med luskam. Det är sällan nödvändigt att byta eller tvätta sängkläder och mössor oftare än vanligt. Lusen överlever bara något dygn utanför hårbotten.

Egenvård vid huvudlöss

- Schampo för lusbehandling finns på apoteket.
- **Kamma igenom håret med luskam** (finns att köpa på apotek)
- Var noga med att följa apotekets behandlingsråd.
- Fortsätt kamma dagligen i 14 dagar tills du inte ser några levande löss eller gnetter.
- **Behandla inte i förebyggande syfte**, det kan öka lössens motståndskraft mot schampot.

Luskamning

1. Kamma igenom bakhuvudet. Gör en lodrät bena och kamma håret åt vardera sidan.
2. Gör en ny bena alldeles intill och kamma så igenom hela håret från sida till sida.
3. Kamma sedan håret noggrant uppe på huvudet, bena för bena tills hela håret är genomkammat.
4. Fortsätt sedan kamma håret från pannan till nacken vågrätt och sedan tillbaka igen.

Eftersom löss går runt i torrt hår men sitter stilla i hår med balsam är det att föredra att kamma med balsam, det gör ju även kamningen lättare.



Lusmedel

På apoteket finns olika typer av receptfria lusmedel. Apotekspersonalen ger dig råd när det gäller val av lusmedel.

Oavsett vilken typ av lusmedel du använder är det viktigt att kamma håret med luskam varje dag i 14 dagar efter behandlingen för att se att alla löss är borta. Döda ägg kan sitta kvar på hårstråna så att hårstrået måste klippas bort för att ägget ska försvinna helt.

För mer information

Kontakta vårdguiden: telefonnummer 1177 alternativt besök www.1177.se

Bra information finns även på www.lusfri.nu