

## *Matsedel Härneviskolan*

### *Vecka 42*

*Måndag: 14/10*

*Dagens rätt: Hovmästarbiff, brun sås, koktpotatis*

*Veg: Vegogryta med kikärter och squash, potatis*

*Tisdag: 15/10*

*Dagens rätt: Ostgratinerad falukorv, makaroner*

*Veg: Soyakorv, makaroner*

*Onsdag: 16/10*

*Dagens rätt: Fiskgratäng med oliver och fetaost, potatismos*

*Veg: Grönsaksgratäng, potatismos*

*Torsdag: 17/10*

*Dagens rätt: Linsoppa med tomat och gröna linser, mjukt bröd, pålägg, frukt*

*Veg: Spenatsoppa*

*Fredag: 18/10*

*Dagens rätt: Drumsticks, currysås, ris*

*Veg: Grönsaksbiff, currysås, ris*

# **Matsedel Härneviskolan**

## **Vecka 43**

**Måndag: 21/10**

**Dagens rätt: Biff Stroganoff, fullkornsrís**

**Veg: Gryta på quorn, fullkornsrís**

**Tisdag: 22/10**

**Dagens rätt: Ädel kycklinggryta med spenat, pasta**

**Veg: Spenat och paprikagryta, pasta**

**Onsdag: 23/10**

**Dagens rätt: Örtgratinerad kapkummel, potatismos**

**Veg: Kålrotsbiff, potatismos**

**Torsdag: 24/10**

**Dagens rätt: Ost och skinksås, spaghetti**

**Veg: Ostsås, spaghetti**

**Fredag: 25/10**

**Fredag: Tacos med nacos**

**Veg: Tacos med quorn**

## **Matsedel Härneviskolan**

### **Höstlovsveckan**

#### **Vecka 44**

**Måndag: 28/10**

**Dagens rätt: Hovmästarbiff, gräddsås, potatis**

**Veg: Grönsaksbiff Caribbean**

**Tisdag: 29/10**

**Dagens rätt: Hamburgare med tillbehör**

**Veg: Vegetarisk burgare med tillbehör**

**Onsdag: 30/10**

**Dagens rätt: Panerad fisk, dillsås och koktpotatis**

**Veg: Som ovan**

**Torsdag: 31/10**

**Dagens rätt: Pytt i panna, rödbetor**

**Veg: Couscouspytt**

**Fredag: 1/11**

**Dagens rätt: Korv med bröd, klyftpotatis / senap och ketchup**

**Veg: Soyakorv**

## **Matsedel Härneviskolan**

### **Vecka 45**

**Måndag: 4/11**

**Dagens rätt: Köttbullar med makaroner**

**Veg: Falafel med makaroner**

**Tisdag: 5/11**

**Dagens rätt: Kebabgryta, fullkornsris, tzatziki**

**Veg: Indisk sötsurgryta, fullkornsris, tzatziki**

**Onsdag: 6/11**

**Dagens rätt: Fiskfriter, remouladsås, koktpotatis**

**Veg: Grönsaksbiff, remouladsås, koktpotatis**

**Torsdag: 7/11**

**Dagens rätt: Nikkaluoktasoppa, mjuktbröd, pålägg, frukt**

**Veg: Grönsakssoppa, mjuktbröd, pålägg, frukt**

**Fredag: 8/11**

**Dagens rätt: Varmkorv, potatismos**

**Veg: Soyakorv, potatismos**