

Matsedel Härneviskolan

Vecka 38 - Måndag: 16/9 – 20/9

Dagens rätt: Lantbiff, gräddsås, kokt potatis

Veg: Morotsbiff, sås, kokt potatis

Tisdag: Chicken á la King, fullkornsrís

Veg: Risotto med quorn och kikärter

Onsdag: Örtgratinerad kapkummelfiléer, potatismos

Veg: Grönsaksbiff Caribbean, potatismos

Torsdag: Broccolisoppa, mjukt bröd, ost, kalkon, skinka och frukt

Veg: Minestrone-soppa, mjukt bröd, ost, frukt

Fredag: Pytt i panna, rödbetor

Veg: Couscouspytt, vitlökssås

Vecka 39 – Måndag: 23/9 – 27/9

Dagens rätt: Spanska färsbiff, klyftpotatis, aioli

Veg: Ugnsgratinerade stora vita bönor, aioli

Tisdag: Sjömansbiff, rödbetor / fisksoppa

Veg: Grönsaksgratäng, rödbetor

Onsdag: Rotfruktsgratinerad kolja i currysås, potatismos

Veg: Varm potatissallad med tomat, gräddfil

Torsdag: Köttfärssås, spaghetti

Veg: Sås på quorn och grönsaker

Fredag: Potatisbullar/ raggmunkar med lingonsylt/ keso och tonfiskröra

Veg: Som ovan

Vecka 40 - Måndag: 30/9 – 4/10

Dagens rätt: Hovmästarbiff, brunsås, kokt potatis

Veg: Råraka, lingonsylt, keso

Tisdag: Korv à la Forsell, fullkornsrís

Veg: Gryta på sojakorv, fullkornsrís

Onsdag: Tonfiskstuvning, pasta

Veg: Broccoli och ostsås, pasta

Torsdag: Tomatsoppa, mjukt bröd, ost, skinka, kalkon, frukt

Veg: Linsoppa, mjukbröd, ost, frukt

Fredag: Nasi Goreng med kyckling och vitlöksås

Veg: Grönsaksrisotto

Vecka 41– Måndag: 7/10 - 11/10

Dagens rätt: Kalops, kokt potatis, rödbetor

Veg: Gryta på bönor och rotgrönsaker

Tisdag: Kycklinggryta med kokos och curry, bulgur

Veg: Italiensk grönsakssås med quorn och tomat

Onsdag: Guldaxpanetter, remouladsås, kokt potatis

Veg: Kikärtbullar, remouladsås, kokt potatis

Torsdag: Chili con carne, jasminrís, tzatziki

Veg: Böngryta, jasminrís

Fredag: Pizza, frukt /

Veg: Pizza, frukt

