



2016-05-31

Riktlinjer för specialkost

Specialkost till barn och elever kan tillhandahållas av framför allt medicinska skäl. Utbudet av koster grundar sig på skollagens krav på näringsriktiga måltider samt resurser inom måltidsverksamheten.

För att vi på ett säkert sätt ska kunna anpassa maten till just ditt barns behov vill vi att ni fyller i blankett om specialkost.

Läkarintyg ska bifogas på födoämnesallergin eller av andra medicinska skäl till specialkostblanketten. Vid luftburen födoämnesallergi bifogas också ett medicinskt underlag av konstaterad allergi. Det är viktigt att barn/elever med allergi eller överkänslighet har fått en korrekt diagnos så att rätt livsmedel undviks.

Vi erbjuder lakto-ovo-vegetarisk kost, dvs. vegetarisk kost som inkluderar mjölk och ägg. Vi erbjuder också kost som utsluter fläskkött, blodmat och inälvsmat. Vi har inte möjlighet att erbjuda halalkost, koshermat eller koster som utgår från t.ex. ekologiskt odlad mat eller andra dieter/koster. Läkarintyg behöver inte lämnas in för specialkost av etniska, kulturella eller religiösa skäl.

När tillhandahålls specialkost?

Villkoret för att få specialkost är att barnet/eleven äter samma mat i hemmet. Vårdnadshavare intygar genom att skriva under ansökningsblanketten.

Tillbehör på ordinarie meny samt råkost/salladsbord är komplement även till specialkosten.

Förändringar eller avanmälan av specialkost

Behovet av specialkost kan givetvis förändras under barnets uppväxt och bör följas upp kontinuerligt.

När barn/elev inte längre är i behov av specialkost, alternativt byter förskola/skola, ansvarar vårdnadshavare för att kontakta förskoleköket/skolrestaurangen för avanmälan av specialkost.